

Wegwijs!



Pg 3 Voorwoord | **Pg 4** Column | **Pg 5** Ontmoeting | **Pg 6-7** Alleen verder |

Pg 8-9 Actief | **Pg 10-13** Wonen | **Pg 14-15** Van de gemeente |

Pg 16 Uit de praktijk van | **Pg 17** Bijzonder | **Pg 18** Mantelzorg |

Pg 19 Echt Hoekschewards | **Pg 20** Wetens(w)aardigheden |

Wegwijs!

” *Wegwijs is het halfjaarlijkse seniorenmagazine in de Hoeksche Waard.* ”

Oplage

7.900 stuks

Redactie

Leny Göbel, Rob van Brakel,
Thecla Bovenberg,
Karin van der Schee,
Magdaleen Rietveld

Fotografie

Sophia van der Kaaden
(cover), Guus Sundermeijer,
Krijn Vogelaar e.a.

Vormgeving

Bastion X, Brielle

Druk

Quadraat, Oud-Beijerland

Redactieadres

M. Rietveld, ouderenadviseur
W. van Vlietstraat 6
Postbus 2003
3262 EA Oud-Beijerland
Telefoon 088 - 647 16 28
E-mail magdaleen.rietveld@gemeentehw.nl

Tips, suggesties en/of opmerkingen?

De redactie hoort het graag van u!
Bel of stuur een mail naar de redactie.

Het magazine is ook te lezen op de gemeentesite:
www.gemeentehw.nl

Wegwijs is een uitgave van
gemeente Hoeksche Waard.



Generaties

Wist u dat u tot de vooroorlogse, de stille of de babyboomgeneratie behoort? De vooroorlogse generatie (geboren in de periode 1910-1930) met kenmerken als plichtsgetrouw, bescheiden, sober, spaarzaam en berustend. De stille generatie (geboren in de periode 1931-1940) die trouw bleef aan het gezag, oftewel 'stil' was; een spaarzaam ingestelde generatie. De babyboomgeneratie (geboren in de periode 1941-1955), ook wel de protestgeneratie genoemd, die tot bloei kwam in een tijd van sterke welvaartsstijging; waarin zelfontplooiing, burgerlijke ongehoorzaamheid, geestverruimende middelen en vrije seksuele moraal resulteerden in een nieuwe levensstijl. Als u iemand tegenkomt van uw eigen generatie herkent u elkaar vaak door een gedeelde geschiedenis van de tijd waarin u bent opgegroeid.

Kijken naar een andere generatie geeft vaak een wat vertekend beeld. Een jongere generatie kijkt vanuit haar eigen tijdgeest naar een oudere generatie en neemt dit mee in het maken van beleidskeuzes. Als u bijvoorbeeld wat minder energie hebt, soms tegen dingen opziet, het naar uw zin hebt met de dingen die u doet, vraagt een jongere generatie zich af: Is ze niet eenzaam? Zorgt ze wel voor zichzelf? Hij is toch mantelzorger, heeft hij hulp nodig, wordt het niet te zwaar? Als er dan keuzes gemaakt moeten worden hoe de beschikbare middelen verdeeld moeten worden loop je het risico dat die keuzes niet altijd even goed aansluiten bij de behoeften van de groep waarvoor ze gemaakt zijn.

Andersom horen we ook van u dat het soms lastig is om de huidige tijd en generatie te begrijpen en wordt 'hoe het vroeger was' geplakt op de dag van vandaag welke een heel



andere tijdgeest en omstandigheden kent dan die van uw eigen generatie.

Door ons meer bewust te zijn van de generatieverschillen en beter naar elkaar te luisteren kunnen we elkaar wellicht wat beter gaan begrijpen. Vanuit ú om te laten zien en te horen wat voor u belangrijk is en wat uw generatie bijdraagt en andersom: de beeldvorming over ouderdom bijstellen. En dan kan de term 'grijze druk' de prullenbak in en plaatsmaken voor 'zilveren kracht'.

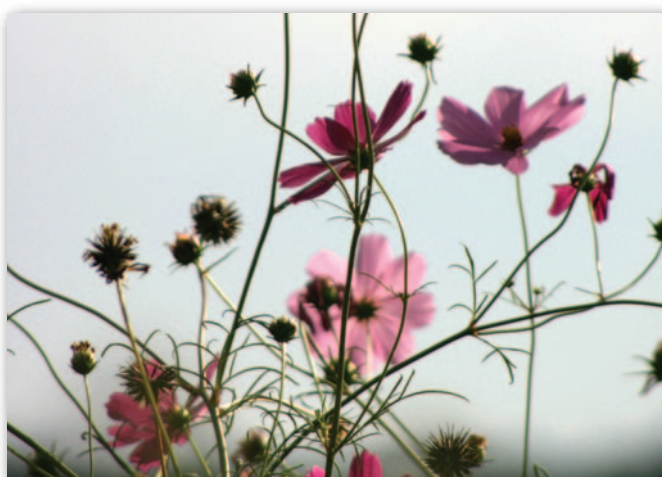
Met Wegwijs willen we hier graag een steentje aan bijdragen: we laten onderwerpen die we van u horen aan bod komen, in combinatie met informatie en inspiratie die vandaag de dag en in de toekomst voor u van belang zijn.

Veel leesplezier!

Magdaleen Rietveld
Ouderenadviseur

Luisteren kan zoveel zeggen.

OM
DENKEN



Groen doet goed

Als boerenkind heb ik me altijd verdiept in alles wat groeit en bloeit. Op de boerderij van mijn ouders en voorouders had ik al vroeg een tuintje met allerlei groenten en planten. Later werden dat hectares met aardappelen, granen, suikerbieten, uien, graszaad en conserven.

De kenmerken van de Hoeksche Waard zijn dan ook de polders met deze mooie gewassen. Maar ook de dijken, vaak beplant met bomen en de kreken met hun rietkragen. Ook de fruitteelt, de dorpsbossen en het groenbeheer van waterschap en gemeente zorgen voor het nodige groen. Natuurlijk ook de akkerranden met hun soortenrijkdom.

Ik vind het daarom belangrijk om ook als coördinator van organisaties zoals Stichting Rietgors (Agrarisch Natuurbeheer) hiermee bezig te zijn. Hoe komt het dat je zen wordt na een wandeling over boerenlandpaden? Ook een middag in de tuin werken kan een voldaan gevoel geven. Het is het verlangen om in verbinding te staan met de natuur. Onbewust weten we dat de natuur goed voor ons is. De laatste jaren is er steeds meer wetenschappelijk bewijs dat natuur een heilzaam effect heeft. Verbondenheid met de natuur zorgt voor een betere mentale en fysieke gezondheid. Een groene omgeving helpt tegen stress, brengt de geest tot rust en geeft de concentratie een boost. Groen doet dus goed.

In onze wereld van beton en staal moeten we moeite doen om in contact te komen met de natuur. Daarom is het slim om dit samen te voegen in het dagelijkse leven.



Johan Dam



Vooral jongeren zijn gevoelig voor de plek waar ze vertoeven. Zo heeft mijn kleindochter Anne haar kamer groen en met hout ingericht. Een wand met een groene print helpt al om je omgeving te vergroenen. Overal in haar kamer hangen en staan kleinere en grote planten.

Wat ook bijdraagt aan de aantrekkingskracht van de natuur zijn natuurlijke materialen: hout, stro, bamboe, riet, rotan, sisal en vlas. Vooral ook dat laatste spreekt mij als senior akkerbouwer aan. Een geweldig mooi multifunctioneel gewas wat je blij maakt als het in bloei staat.

Samengevat: zoek elke dag een groene omgeving op, al zijn het je geraniums op het balkon. Nog beter is een half uurtje in het groen. GROEN DOET GOED.

Ik geef het stokje door aan Harald Rettig uit Klaaswaal.

Johan Dam

Estafette Column 'Spuien'

Deze column is een Estafette Column, waarbij een gastcolumnist een column schrijft over hetgeen hem of haar bezighoudt. Vervolgens geeft hij of zij het stokje voor het schrijven van de column voor het volgende nummer door aan iemand anders. En met 'iemand' bedoelen we dan een senior, woonachtig in de Hoeksche Waard.



Voor elk wat wils

In de rubriek Ontmoeting laten we u kennismaken met verschillende ontmoetingsmogelijkheden in de Hoeksche Waard. Deze keer brengen we een bezoek aan Diane Thomson (72), voorzitter van Vrouwen van Nu, afdeling Hoeksche Waard Oost.

Emancipatie

'De naam Vrouwen van Nu is vast niet bij iedereen bekend', veronderstelt Diane. 'De vereniging is in 1930 opgericht als "Nederlandse Bond van Boerinnen en andere Plattelandsvrouwen".' Toen stond de vrouw als huisvrouw en moeder centraal, maar de tijden zijn veranderd. Tegenwoordig hebben veel leden geen binding meer met het boerenbedrijf. Bovendien is de positie van de vrouw anders geworden. 'We leggen nu meer de nadruk op emancipatie en onze plaats in de maatschappij. Landelijk praten we mee in allerlei overlegorganen, zoals het Voedselplatform. Er is ook een landelijke campagne gestart tegen eenzaamheid en er is aandacht voor armoede: wie geen geld voor de contributie kan missen, moet toch lid kunnen worden.' Zelf heeft Diane veel aan haar lidmaatschap gehad nadat haar man was overleden en ze behoefte had aan gezelschap.

Warm bad

De naam Vrouwen van Nu is er niet voor niets: de missie heeft het onder andere over het verbinden van vrouwen "door persoonlijke ontmoetingen, gedeelde interesses en activiteiten om zo samen het verschil te maken voor een inclusieve samenleving". 'Het lidmaatschap en de activiteiten zijn in eerste instantie voor vrouwen. Veel vrouwen vinden dat veilig en vertrouwd. Het praat vaak

makkelijker.' Zelf heeft Diane de aandacht van haar medeleden ervaren als een warm bad. 'Iedereen was vriendelijk en belangstellend. Voor mij was dat heel laagdrempelig.' Helemaal de deur sluiten voor het andere geslacht doen ze niet. 'Soms komen mannen mee als introduc e.'

Lokale activiteiten

De afdeling Hoeksche Waard Oost organiseert veel voor de eigen leden en bij de afdelingen Hoeksche Waard West, Numansdorp en Mijnsheerenland/Westmaas is dat niet anders. Gedurende het seizoen is er maandelijks een lezing over geschiedenis, kunst, reizen of literatuur. Daarnaast is er een leesclub, een wandelclub, een fietsclub, een handwerk- en filmclub. 'Er is voor elk wat wils', beaamt Diane. 'We hebben een kunstcommissie die workshops organiseert, soms onder leiding van een kunstenaar. We verzorgen ook een kerstdiner voor de leden.' Gezamenlijk organiseren de afdelingen ook allerlei dingen, zoals een Lady's Day. Provinciaal en landelijk zijn er busreizen naar binnenlandse evenementen als de 55+ Beurs, en naar het buitenland. Kortom: er is genoeg om eens een kijkje te komen nemen.

Meer informatie

Voor Hoeksche Waard Oost,
e-mail: VrouwenvanNuHWOost@gmail.com
Voor Hoeksche Waard West,
e-mail: d.barendregt@outlook.com of bel 0186 - 613 021.
Voor Numansdorp,
e-mail: bureau@vrouwenvannu.nl of bel 070 - 324 44 29.
Voor Mijnsheerenland/Westmaas,
e-mail: vrouwenvannumlandwestmaas@gmail.com

Tegenwind doet iemand stijgen

Het overlijden van je partner is een aangrijpende gebeurtenis die je leven voorgoed verandert. In de rubriek 'Alleen verder' vragen wij mensen hoe zij de draad weer hebben opgepakt. Dit keer brengen we een bezoek aan mevrouw Annie Verschoor (78). In november 2021 verloor zij haar man Ben.

Duiken

Al bij binnenkomst is duidelijk dat Annie iets heeft met de wereld onder water. Prominent aanwezig in de kamer van haar aanleunwoning bij woonzorgcentrum Heemzicht in Piershil is een goed gevuld zoutwater-aquarium. Zelf vindt ze het eigenlijk te klein. 'In 's-Gravendeel hadden we een veel groter, maar helaas was daar hier geen plaats voor.' Het is een passie die Annie deelde met haar man. 'Ben en ik komen allebei oorspronkelijk uit Rotterdam, maar we hebben elkaar leren kennen in Frankrijk. Ik ging daar in 1972 duiken en hij was daar al met een duikploeg. We werden bij het duiken aan elkaar gekoppeld, maar dat betekende niet dat de vonk direct oversloeg', glimlacht Annie. 'Ik was in die tijd al heel zelfstandig en ik wilde overal zelf voor betalen. Uiteindelijk zei Ben dat hij dan wel een keer een wijntje kwam halen en zo zijn we bij elkaar gekomen.' Dat was het begin van 49 jaar samen, waarin de duiksport de constante factor was. 'We hebben heel veel samen gedoken en genoten van de mooie onderwaterwereld.



Zelfs nadat Ben ziek werd, ging hij een keer in de week snorkelen in de Rembrandt. Dat vond hij geweldig.' Zelf gaat ze regelmatig snorkelen in Zeeland, maar ze heeft het plan opgevat weer een keer echt te gaan duiken. 'De huisarts heeft me gekeurd en fit genoeg bevonden, dus ik kijk ernaar uit.'

Hoeksche Waard

Het echtpaar kreeg één zoon en één kleinzoon. In 1974 kwamen ze in 's-Gravendeel wonen. 'In die tijd was het nog zo dat de vrouw de man volgde, dus toen we trouwden zei ik mijn baan bij Organon in Oss op en ging aan de Erasmus Universiteit werken. We gingen in de Hoeksche Waard wonen in een winkelpand met woonhuis erboven. Het pand was heel geschikt als studio, toen mijn man zelfstandig reclamemaker werd. Zelf werd ik later technisch onderwijs- assistent op een school. Ik heb mijn hele leven gewerkt; daar werd in de Hoeksche Waard wel eens raar tegenaan gekeken, maar ik heb nooit anders gewild.'

Levenstestament

De laatste jaren ging het slechter met Ben. 'Na een ziekenhuisopname van mijn man hebben we beiden een levenstestament gemaakt. Dat kwam van pas, toen Bens geestelijke gezondheid verslechterde en ik voor hem allerlei beslissingen moest nemen. Uiteindelijk werd vasculaire dementie bij hem vastgesteld, maar



we hebben ook de laatste jaren nog veel dingen gedaan. Ben was overal voor in, als ik er maar bij was. Zo hebben we in een helikopter meegevlogen, die een rondje boven de Hoeksche Waard maakte. Ben vond het prachtig: hij had zijn vliegbrevet en heeft meer dan twintig jaar in een Cessna gevlogen. Hij is in dienst luchtfotograaf geweest.' Ben is uiteindelijk rustig thuis overleden.

Ik kan alles doen wat ik wil, maar mijn buddy is er niet meer.

Verwerking

Annie vertelt dat ze het tweede jaar na Bens dood moeilijker vindt dan het eerste jaar. 'In het begin leef je in een roes. Later daalt het besef in dat het afscheid onomkeerbaar is; dat je er voortaan alleen voor staat. Ik kan alles doen wat ik wil, maar mijn buddy is er niet meer.' Ze geeft aan dat ze zoveel mogelijk de dingen blijft doen die ze al deed, zoals het gaan naar lezingen en concerten, maar het voelt anders. 'Ik was op een kampeerweekend met de Combi-Camp Club, een vereniging van vouwwagenbezitters, en dat was heel gezellig, maar na afloop sta je dan in je tent en ben je toch weer alleen.' Toch weet ze dat ze door moet. 'Bens motto was: tegenwind doet iemand stijgen.'

Dat geldt niet alleen in de vliegerij, maar ook in het leven.

Ik sport twee keer per week in Oud-Beijerland en ga een keer in de week zwemmen in Zeeland. Ik ben ook met een reisgezelschap naar Finland geweest. Daarnaast doe ik dingen met vriendinnen.' Ook heeft Annie zich aangemeld bij de Interessebank van Humanitas. 'Ik heb me opgegeven voor koken en museumbezoek. Van koken met een groepje is het tot nu niet gekomen, van het museumbezoek wel.' Het gemis wordt er natuurlijk niet minder door. Bij het weggaan laat Annie het kunstwerkje zien dat bovenop het aquarium staat: een 3D beeld van haar man gelaserd in glas, gemaakt naar een foto terwijl hij met de camera in de hand onder water op onderzoek is. 'Zo wil ik hem mij herinneren. Zo was hij.'

Meer informatie

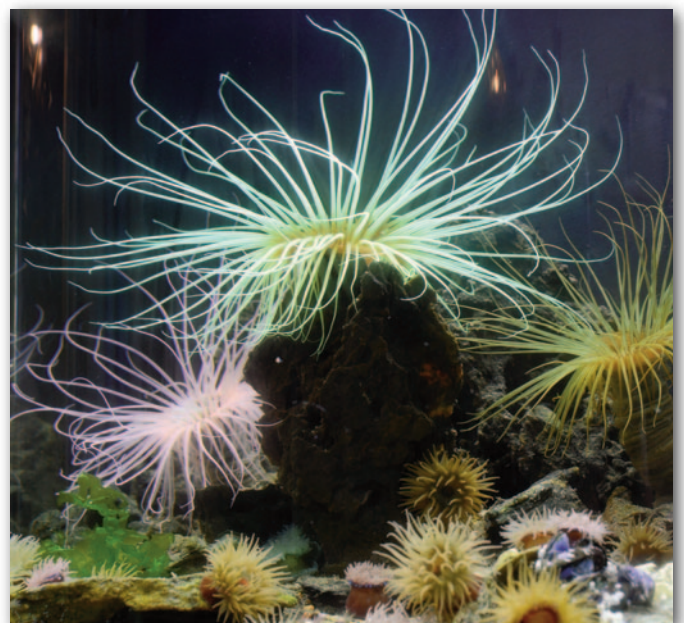
Annie gaat twee keer per week naar de fitness bij Easy Active aan de Rembrandtstraat 3 in Oud-Beijerland.

Kijk op de website:

<https://easyactive.nl/locatie/easy-active-oud-beijerland/>.

Voor vragen mail naar oud-beijerland@easyactive.nl of bel 0186 - 622 600.

Humanitas Interessebank organiseert uiteenlopende activiteiten zoals: met elkaar koken, eten, kopje koffie drinken, kaarten, wandelen of een bezoek aan een museum brengen. Voor alle activiteiten geldt dat iedereen van harte welkom is! Meer informatie en/of aanmelden kan bij coördinator Conny Verbaas, e-mail conny.verbaas@gmail.com of telefoon 06 - 24 33 93 53.



Sociaal pensioen

Dat je, ook al word je inmiddels 'oudere', 'senior' of zelfs 'bejaarde' genoemd, nog steeds actief kunt zijn, laten we zien in deze rubriek. Deze keer gaan we op bezoek bij Jan Moree (75) en zijn vrouw Ineke in Oud-Beijerland.

Het is even zoeken tussen de gebouwen om het adres te vinden. Eenmaal gevonden is de vraag op welke manier de deur opengaat. Een aardige meneer, die toevallig in het appartementencomplex op dezelfde verdieping moet zijn, heft het probleem op.

De eerste zes jaar brengt Jan door in Nieuw-Beijerland, de geboorteplaats van zijn vader. Zijn ouders verhuizen naar Rotterdam-Schiebroek en zullen later weer terugkeren naar de Hoeksche Waard. Zijn schooltijd brengt hij in Rotterdam door. Na de Mulo gaat hij aan de slag als assistent accountant. In de avonduren behaalt hij zijn boekhouddiploma's en volgt hij het gymnasium. Jan vertelt: 'Ik heb ook mooie herinneringen aan mijn baan als salarisadministrateur in het toenmalige Van Dam-Ziekenhuis. De salarissen werden toen contant in zakjes uitgedeeld. Er was dan ook op die dag veel contant geld in mijn kantoor. Bovendien zat het kantoor bij de ingang van het ziekenhuis en elke bezoeker kon zo het kantoor inwandelen. Dit zou nu ondenkbaar zijn.'

Advocaat en een eigen maatschap

Maar Jan blijkt nog niet uitgestudeerd te zijn. Hij besluit een rechtenstudie aan de Erasmus Universiteit te volgen. Inmiddels heeft hij zijn toekomstige vrouw leren kennen



en zij trouwen in 1972. 'Een dag na onze trouwdag had ik 's middags een proeftentamen, maar moest ik eerst mijn geleende jacquet en hoge hoed terugbrengen', vertelt Jan lachend. Met de verkregen bul op zak werkt Jan drie jaar op een advocatenkantoor. Dan krijgt hij de kans om met een compagnon een eigen advocatenpraktijk te starten. Jan heeft als advocaat diverse rechtsterreinen bestreken. Lachend vertelt hij: 'Als ik vroeger op de Heemraadssingel liep en de prachtige gebouwen zag, was ik wel eens jaloers. Eind 1992 zat ik zelf in zo'n groot gebouw.' Op 70-jarige leeftijd gaat Jan met pensioen.

Vrijwilligerswerk

Al op jonge leeftijd krijgt hij van zijn ouders mee om ook oog te hebben voor mensen die onder de armoedegrens leven. 'Zo werd ik als tienjarige door mijn moeder met een pannetje soep naar een oud vrouwtje gestuurd. Ze woonde in een somber en oud huis. Volgens mij heb ik het volle pannetje per fiets redelijk vol kunnen afleveren', vertelt Jan. Kort na zijn terugkeer in Oud-Beijerland wordt Jan gevraagd om leiding te geven aan een -16 vereniging in zijn kerkelijke gemeente. Met veel genoegen heeft hij dertig jaar lang op zondag de gemeentezang op het kerkorgel begeleid. Dat blijkt nog steeds zijn passie te zijn. Ook brengt hij een aantal



jaren een ouder echtpaar voor de kerkdiensten met de auto van en naar huis. 'De Bijbelse opdracht om er ook te zijn voor de naaste: degene die op jouw levenspad komt en hulp nodig heeft', zo luidt zijn motivatie.

Woord & Daad

Jan bekleedt diverse bestuurlijke functies, onder andere in het verpleeghuis Salem in Ridderkerk, het Ikazia Ziekenhuis, bejaardenhuis Sabina en de Stichting Steunfonds Verstandelijk Gehandicapten Rijnmond. Daarnaast is de Reformatorische hulpactie Woord & Daad voor hem geen vreemde. Deze stichting verricht veel maatschappelijk werk in de meeste werelddelen. Een groot aantal jaren hebben Jan en Ineke kinderen in Haïti financieel geadopteerd via deze stichting. Na zijn pensionering is Jan gevraagd voor het lokale bestuur van de opnieuw opgerichte kringloopwinkel. De landelijke stichting, met ruim 65.000 donateurs, heeft inmiddels 28 kringloopwinkels en bestaat dit jaar vijftig jaar. De kringloopwinkel heeft ruim tachtig vrijwilligers, die allemaal zeer gemotiveerd zijn.

Actief blijven

Jan breekt een lans om vrijwilligerswerk te doen. 'De vrijwilligers zijn vaak de ouderen in de samenleving',

vertelt Jan, 'ik wil mensen graag blijven motiveren na hun pensioen. Het is goed voor het welzijn, voorkomt eenzaamheid en je helpt daarmee andere mensen.' Levenservaring delen met anderen geeft ook toegevoegde waarde aan het welzijn of zoals Jan zegt: 'Sociaal pensioen, bestaande uit het onderhouden van persoonlijke relaties en netwerk, het inzetten van eigen mogelijkheden en talenten en het mee blijven doen in de samenleving.'

” De vrijwilligers zijn vaak de ouderen in de samenleving. ”

Meer informatie

De goedlopende kringloopwinkel Woord en Daad, met uiterst zorgvuldig geselecteerde tweedehands spullen, is gevestigd in de Rembrandtstraat 1a in Oud-Beijerland. Geopend van woensdag tot en met vrijdag van 12.30 tot 16.30 uur en op zaterdag van 10.00 tot 15.30 uur. Spullen brengen kan tussen 10.00 en 12.00 uur op genoemde dagen.

Omdat Jan een fervent organist is kunt u hem horen spelen. Eens in de vier tot zes weken speelt hij op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur op het orgel van de Dorpskerk, Kerkstraat 75 in Oud-Beijerland (de eerstvolgende keer is op 22 november). De kerk is op de genoemde tijd open voor bezichtiging en persoonlijk contact.



De verhuisregeling

Als u in een sociale huurwoning van HW Wonen woont die minder geschikt is dan voorheen omdat uw (lichamelijke) situatie verandert, dan kunt u eens nadenken over de Verhuisregeling. Janie (78) en Wim Kooijman (83) uit Heinenoord hebben er gebruik van gemaakt en zijn blij met die keuze.

Het echtpaar woonde 52 jaar in een eengezinswoning in de straat schuin tegenover hun huidige woning. Wim is een echte Heinenoorder en trouwde met Janie uit Oud-Beijerland. 'Ik heb de beste uit Oud-Beijerland', lacht hij. 'Ik ken veel mensen in het dorp en zou hier niet weg willen.' De groenten uit de moestuin krijgen ze samen niet op en daarom brengt hij regelmatig iets langs bij de burens van 85, 86 en 87 jaar. Dat wordt enorm gewaardeerd, evenals een klusje wat hij zo nu en dan voor ze doet. Er wordt regelmatig een mooie bos bloemen als dank aan de deur afgegeven.

Waarom verhuizen?

De trap naar boven werd steeds lastiger en de wens om gelijkvloers te wonen met een tuintje steeds groter. Maar wél in het dorp zelf, immers daar voelen zij zich thuis; hun dochter en kleinkinderen wonen er en Janie en Wim hebben er hun activiteiten. Op een zaterdagavond om middernacht sloot de mogelijkheid om te reageren op dit huis. 'Mijn dochter belde om 22.00 uur met de mededeling dat we op nummer 1 stonden', vertelt Janie. Ze zei 'Mam, we wachten tot middernacht, dus wakker

blijven.' Wim ging vast naar bed en om klokslag 00.00 uur belde haar dochter: 'We hebben het!' 'Ik heb toen natuurlijk nauwelijks meer geslapen', zegt Janie.

Het nieuwe huis

Het nieuwe huis moest nog wel worden gerenoveerd. 'HW Wonen en de vaklui hebben dat prima gedaan' aldus Janie. 'Zelf hebben we met een steekkarretje onze spullen in dozen naar de overkant gereden. De grote stukken heeft onze schoonzoon met een busje vervoerd. Wim heeft twee rechterhanden dus inmiddels hebben ze het huis helemaal op orde.

Meer informatie

Bent u huurder van HW Wonen, ouder dan 65 jaar, overweegt u om te verhuizen naar een woning van HW Wonen die (straks) beter bij u past, heeft u AOW (met een klein pensioen), dan is de verhuisregeling een mogelijkheid voor u.

De verhuisadviseur adviseert u bij uw zoektocht, zo nodig bij praktische zaken en u behoudt uw huidige netto huurprijs als deze lager is dan de huur van uw nieuwe woning. Daarnaast komt u mogelijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de verhuiskosten.

Kijk voor meer informatie en de exacte voorwaarden op de website van HW Wonen:

www.hwwonen.nl/verhuisregeling of bel naar 0186 - 899 899.





Burenhulp

Goed contact met de buren is belangrijk. Het vergroot het woonplezier als je in een wijk of buurt woont waar bewoners elkaar kennen en naar elkaar omkijken. In de flatwoningen aan de Prinses Beatrixstraat in Oud-Beijerland hebben ze daar een voorschot op genomen: help elkaar! Initiatiefneemster daarbij (links op de foto) is mevrouw Eering-den Hartog (81).

Gemeenschapsgevoel

Jannie Eering vertelt dat haar van jongs af aan geleerd is naar anderen om te kijken. 'Mijn wieg stond in tuindorp Vreewijk in Rotterdam, een dorp in de stad.' Daar was het normaal om elkaar te helpen. 'Er was een hecht gemeenschapsgevoel. Toen mijn broers invalide werden door een spierziekte, nam ik een van hen in huis, totdat hij naar de Egmontshof kon. De verzorging was een hele klus, maar ik deed het graag.' Een extra stimulans voor Jannie om te helpen was dat zij er zelf, na een moeilijke periode in haar leven ook door anderen weer bovenop kwam. 'Mijn tweede man heeft me erg geholpen, anders had ik hier misschien zelf ook niet gezeten.'

Haar man is inmiddels overleden. Na zijn dood is Jannie teruggekomen naar Oud-Beijerland, waar haar dochter met haar gezin woont. 'Hier begon het, toen een buurman me vroeg of ik hem kon helpen met het druppelen van zijn ogen. Daar zeg je natuurlijk geen nee tegen.'

Krantje

De flatwoningen aan de Prinses Beatrixstraat worden bewoond door een divers gezelschap. Er zijn alleenstaanden en stellen, ouderen en jongeren, gezonde mensen en mensen met een beperking. Toch voelen de mensen zich verbonden. 'Toen de bovenbuurman slecht ter been werd, bracht ik hem zijn krantje en ook af en toe eten boven. Zodoende merkte ik als eerste, dat hij overleden was. Omgekeerd houden de anderen mij ook in de gaten: een buurman belde op een ochtend zelfs mijn dochter om te zeggen dat mijn gordijnen wel erg lang dicht bleven. In dat geval was het loos alarm; ik voelde me gewoon niet zo lekker.'

Olievlek

Jannie is vaak aanspreekpunt voor hulp, maar ze merkt dat buren haar voorbeeld volgen. 'Het werkt als een olievlek. Soms is het heel ontroerend wat je meemaakt. Een van de jongere bewoners hier zat behoorlijk in de knoei met zichzelf, en ik heb geprobeerd haar weer in het rechte spoor te krijgen. Met als gevolg dat ze me, toen ik mijn kleinkinderen op bezoek had gehad, vroeg of ik ook háár oma wilde zijn. Zoiets doet je verschrikkelijk goed.'

Gewoon doen!

Initiatieven voor burenhulp hoeven niet altijd van bovenaf te komen. Iemand moet er gewoon mee beginnen. Goed voorbeeld doet goed volgen!

De Slim Langer Thuis-woning

Genieten van het leven. Zo lang mogelijk. Dat is wat veel ouderen voor zich zien. Maar hoe dat moet als het allemaal niet meer zo makkelijk gaat, daar denken we nog niet vaak over na. Daarom is de Slim Langer Thuis-woning ontwikkeld. In deze woning vindt u een selectie van handige hulpmiddelen en technische snufjes, die u helpen veilig en comfortabel te wonen, zo lang mogelijk het heft in eigen handen te houden en zelfstandig te functioneren.



Waarom een Slim Langer Thuis-woning?

Gemeente Hoeksche Waard en HW Wonen hebben met diverse partners een Wonen, Welzijn en Zorgvisie gemaakt. Een belangrijk onderdeel van deze visie is dat inwoners op een veilige en comfortabele manier in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en oud(er) kunnen worden. Dat zij langer eigen regie houden op



hun leven en zelfredzaam blijven. Om inwoners te ondersteunen hebben de gemeente, HW Wonen, Welzijn Hoeksche Waard en de partners van het programma Thuis in de Kern het initiatief genomen tot de Slim Langer Thuis-woning.

De woning

De Slim Langer Thuis-woning is een woning met zo'n 50 verschillende hulpmiddelen en technische snufjes. U kunt ze daar zelf bekijken en uitproberen. De gastvrouw of gastheer kan u er alles over vertellen als u daar behoefte aan hebt.

De hulpmiddelen

U kunt denken aan hulpmiddelen die handig zijn in de woning zoals bijvoorbeeld: een slim (voor deur) slot, een deurbel met camera, een automatische gordijnopener, een postvanger, een toiletverhoger of lichtsensoren waarbij het licht aangaat als u langsloopt. Daarnaast zijn er ook hulpmiddelen aanwezig die handig zijn voor uzelf zoals bijvoorbeeld: een (automatische) medicijndoos, een sta-op stoel, personenalarmering, een druppelbril, een sokaantrekker of aangepast bestek.

Kom langs

De woning aan de Witsenstraat 22 in Oud-Beijerland is open op maandag en op donderdag van 14.00 tot 17.00 uur (tot en met september 2024). Wilt u langskomen? Maak dan een afspraak via de agenda op de website www.slimlangerthuiswoning.nl of bel Welzijn Hoeksche Waard: 088 - 730 89 00 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur).

Gratis woningscan

Het kan zijn dat uw woning zoals die nu is, op termijn niet het benodigde wooncomfort biedt. Vanuit Lang Leve Thuis kunt u een gratis woningscan laten uitvoeren aan uw huidige woning of aan de nieuwe woning die u van plan bent te kopen/huren. De Lang Leve Thuis-adviseur komt dan in de woning langs om de situatie in kaart te brengen. U ontvangt vervolgens een vrijblijvend persoonlijk advies, afgestemd op uw (toekomstige) woonwensen en -behoeften. Kijk op www.langlevethuis.info voor meer informatie en het maken van een afspraak.

Wilt u meer weten over de woning?

Kijk op www.slimlangerthuiswoning.nl



De ene mens kan niet zonder de ander

U wandelt door de Hoeksche Waard en ziet een kunstwerk staan. Wanneer het u aanspreekt staat u even stil. Neem de tijd om eens goed te kijken. Bijvoorbeeld het kunstwerk bij de Zweedse huizen uit 1954 in 's-Gravendeel.

Watersnoodramp

Sinds 2006 staat er in buurtschap Schenkeldijk een kunstwerk. Een tastbaar aandenken aan enerzijds de Watersnoodramp en anderzijds de schenking van de huizen door het Zweedse Rode Kruis. Kunstenaar Jos Gielen liet zich inspireren door de vlaggen van Zweden en het Rode Kruis. Ze bevatten namelijk allebei een kruis in eveneens bijna dezelfde vlakverdeling. Het is een in brons gegoten rond kunstwerk in een zwart/bruine kleur met een prachtig reliëf, dat aan beide zijden gelijk is. Wanneer je dicht bij het kunstwerk gaat staan, zie je bijna het leed van de bewoners die machteloos toekijken naar het huis dat langzaam verdwijnt. Het voelen van de pijn over het verlies van hun dierbaren, maar ook de hoop dat er altijd mensen zijn die hulp bieden.

Zweedse woningen

Op de achtergrond is een kruis te zien dat de kruizen in beide vlaggen symboliseert. Rechts naast de vlag staan de Zweedse woningen, geschonken door Zweden en gebouwd in 1954. Aan de onderkant is het wassende water zichtbaar met een half gezonken huis. Ook al is het kunstwerk donker, het straalt een sfeer uit van samenzijn, een omarming van de mens in tijden van pijn en verdriet. Wat het meest opvalt zijn de mensfiguren die midden in het kunstwerk staan afgebeeld. 'Juist die

mensen zijn het middelpunt van het kunstwerk', legt Jos Gielen uit, 'ik vind dat de ene mens niet zonder de ander kan.'

Diepere laag

Ga eens met uw hand voorzichtig over het reliëf, dan voelt u het driedimensionale van het kunstwerk. Er zit als het ware een diepere laag onder, het onverklaarbare van een ramp die velen overkwam en sommigen nooit te boven zijn gekomen.

Een kunstwerk heeft vaak een diepere betekenis. Je zult er echt naar moeten kijken om te zien en te voelen wat ermee wordt bedoeld. We lopen vaak vluchtig langs. Soms krijg je een kijkje in de ziel van de kunstenaar.

Jos Gielen

Begonnen als tekendocent op basis- en middelbaar onderwijs, maakt hij al 45 jaar bronzen objecten, waarop de mens centraal staat. Of zoals hij zegt: 'Ik heb een keer een spreuk gelezen: alleen ga je sneller, maar SAMEN kom je verder.'

De Adviescommissie Beeldende Kunst Hoeksche Waard geeft de gemeente advies over beeldende kunst in de openbare ruimte. Momenteel inventariseert de commissie de cultuur van de dorpen; wat is er zo specifiek voor een dorp. Staat er in uw dorp een beeld in de openbare ruimte dat iets zegt over de cultuur van het dorp? Heeft u daar ook een bijzondere herinnering aan? Stuur u dan een foto en een toelichting per e-mail naar de ambtelijk secretaris van de commissie: penl@gemeentehw.nl



Map voor noodgevallen

Als er iets met u of uw woning gebeurt, wilt u niet dat u of uw naasten lang moeten zoeken naar informatie of belangrijke papieren. Het is daarom handig om een (digitale) map te hebben.

Hoe bewaart u de informatie?

Bent u of zijn uw naasten digitaal vaardig, dan kunt u er voor kiezen een digitale map aan te maken. Dat kan bijvoorbeeld in de vorm van een Word-document dat u met een wachtwoord beveiligt. Dit document slaat u op uw computer of wellicht nog handiger, online op. Denk hierbij aan iCloud, OneDrive of Google. Het voordeel daarvan is dat u de informatie overal via internet kunt benaderen of uw vertrouwenspersoon kunt machtigen de informatie te raadplegen.

Maakt u geen gebruik van een computer, dan kunt u (een kopie van) de informatie ook in, bijvoorbeeld, een ringband opbergen. Zorg er dan wel voor dat u deze ringband niet in huis bewaart, maar aan uw vertrouwenspersoon geeft.

Inhoud van de map

1. *Persoonlijke gegevens*

De volledige naam, de geboortedatum, het Burgerservicenummer (BSN) en het nummer van uw paspoort of ID-bewijs. Noteer waar het origineel van het paspoort/ID-bewijs te vinden is.

2. *Contactpersonen*

Namen en telefoonnummers van mensen die op de hoogte moeten worden gesteld als er iets ernstigs gebeurt en wat hun relatie tot u is.

3. *Medisch*

Namen en telefoonnummers van de huisarts, tandarts en andere zorgverleners en zorginstellingen. Noteer ook wie de zorgverzekeraar is en het polisnummer van uw zorgverzekering en waar uw zorgpas te vinden is. Verzamel onder dit hoofdstuk verder belangrijke medische gegevens, zoals bloedgroep, kwalen/aandoeningen, allergieën en medicijngebruik.

4. *Testament/codicil*

Noteer de naam en het telefoonnummer van de notaris die het origineel van het (levens)testament bewaart. Ook de gegevens van de executeur kunt u vermelden. Een codicil (een wilsbeschikking), waarin bijvoorbeeld uitvaart- en behandelwensen zijn opgenomen, kan in de map worden bewaard. Noteer ook welke keuze u in het donorregister heeft vermeld.

5. *Bankzaken*

Vermeld bij welke bank(en) en onder welke rekeningnummers betaal-, spaar- of beleggingsrekeningen en eventuele leningen zijn ondergebracht. Vermeld de naam en contactgegevens van een eventuele gemachtigde rekeninghouder en afspraken over vertegenwoordiging. Vermeld ook eventuele schenkingen of donaties die u doet. Schrijf in geen geval pincodes of inlogcodes op!

6. *Verzekeringen*

Noteer de namen van verzekeringsmaatschappijen en de bijbehorende polisnummers van de verzekeringen die u heeft afgesloten. Uw levens- en uitvaartverzekering(en), inboedel- en opstalverzekering, autoverzekering,

aansprakelijkheidsverzekering, ongevallenverzekering etc. Vermeld ook de naam en adresgegevens van een eventuele assurantietussenpersoon.

7. Inkomen

Noteer de namen van pensioenfondsen, uitkeringsinstanties en wellicht de verzekeraar die een lijfrente uitkeert.

Om informatie op de websites van instanties te raadplegen heeft u vaak uw DIGID nodig. Zie onder punt 11 of machtig uw vertrouwenspersoon als DIGID gemachtigde.

8. Huisdieren

Noteer wie er voor eventuele huisdieren gaat zorgen als u dat zelf niet meer kunt. Zorg dat de benodigde gegevens over het dier zijn vastgelegd, zoals wie de dierenarts is, de inentingen en andere medische details, benodigde verzorging, stamboekpapieren etc.

9. Woning

Woont u in een huurhuis: wie is de verhuurder en wat is het inschrijfnummer waaronder u bij de verhuurder bekend bent. Betreft het uw eigen huis: noteer dan de naam en het telefoonnummer van de notaris die de originele hypotheekakte bewaart, de naam van de (eventuele) hypotheekverstrekker en het nummer van de hypotheek die nog op het huis rust. Noteer leveranciers van (mobiele) telefoon-, internet-, energie- en kabelabonnementen.

Beschikken andere mensen over de sleutels van uw woning, dan is het goed te vermelden wie dat zijn.



10. Auto en andere vervoermiddelen

Bij de auto hoort een kentekenbewijs (op creditcard-formaat) en een tenaamstellingscode. Deze code (nodig bij verkoop) kunt u in de fysieke map stoppen. Dat geldt ook voor het APK-keuringsrapport. Denk ook aan informatie over andere vervoermiddelen, zoals uw (elektrische) fiets, caravan, camper en scootmobiel.

11. Wachtwoorden en inloggegevens

- Maak een overzicht van websites die u bezoekt en noteer daarbij uw wachtwoord en eventuele gebruikersnaam.
- Noteer welke socialmediakanalen u hebt, zoals LinkedIn, Facebook, Instagram, X (Twitter), WhatsApp en noteer de inloggegevens daarvan.
- Denk aan de inlogcodes van uw tablet, computer of laptop, mobiele telefoon en andere digitale hulpmiddelen in huis.
- Sla de informatie bijvoorbeeld op via Word en beveilig dit document met een wachtwoord dat alleen uw vertrouwenspersoon kent.
- Als u de informatie op papier wilt zetten, dan kunt u dit opbergen in de map die uw vertrouwenspersoon van u ontvangt.

12. Abonnementen en lidmaatschappen

Maak een overzicht van zaken waar u op geabonneerd of lid van bent en vermeld daarbij de contactgegevens, inclusief hoe en waar er eventueel opgezegd kan worden. Denk aan kranten, tijdschriften, vakbladen, maar ook aan (ouderen)verenigingen of vrijwilligerswerk.

Tenslotte

Als u het document of de map heeft gemaakt, loop het dan samen met uw vertrouwenspersoon door, zodat alles doorgesproken is en er vragen gesteld kunnen worden bij zaken die voor uw vertrouwenspersoon niet duidelijk zijn.

Daarnaast is het erg belangrijk om de map jaarlijks door te nemen en zo nodig aan te passen zodat de gegevens actueel blijven.

Een Word-document met een wachtwoord beveiligen

Open het bestand dat u wilt beveiligen. Klik linksboven op 'Bestand' en klik daarna op 'Info'.

Klik vervolgens op 'Document beveiligen' en tot slot op 'Versleutelen met wachtwoord'.



De ziekenhuisverplaatste zorg

“Uit de praktijk van” is bedoeld om u te informeren over onderwerpen waarmee u te maken kunt krijgen als u ouder wordt. Dit keer gaat het over de ziekenhuiszorg aan huis. We gaan in gesprek met Eva Koenraadt, werkzaam in het Verpleegkundig Technisch Team (VTT) van Zorgwaard.

Altijd paraat

‘Vroeger moest je voor allerlei zorg naar het ziekenhuis en was thuiszorg bedoeld voor eenvoudiger handelingen, maar tegenwoordig kan hoog complexe zorg ook thuis geleverd worden’, betoogt Eva. ‘We hebben in de Hoeksche Waard naast de gewone wijkverpleging een speciaal team voor ziekenhuiszorg aan huis. Het team levert die zorg 24 uur per dag, zeven dagen in de week. Dit geldt voor antibiotica-infusen, pijnbestrijding en chemotherapie, maar specialismen zijn bijvoorbeeld ook oncologie en palliatieve zorg bij mensen die niet meer beter kunnen worden. Onze verpleegkundigen gaan bij patiënten op bezoek en voeren daarbij gesprekken over zingeving en kwaliteit van leven. Om zo goed mogelijk zorg te kunnen bieden werken we samen met ziekenhuizen, huisartsen, de reguliere wijkverpleging en andere zorgorganisaties.’ Bezoek van patiënten vindt plaats naar aanleiding van aanvragen van ziekenhuizen voor praktische handelingen, maar ook op verzoek van huisartsen. ‘We zijn ook de achterwacht van de HAP, de huisartsen-

post. Als iemand niet zelf naar de HAP kan komen, of wanneer er een geval van lage urgentie is, zoals een infuus dat niet goed werkt, gaan wij ernaartoe.’

Voordelen

Er kan veel meer thuis dan veel mensen denken. ‘Zo was er een patiënt die door een ontsteking van het hartzakje drie maanden lang in het ziekenhuis antibiotica kreeg. Toen hij daar een maand lag, merkte een kennis op dat antibiotica geven ook thuis kon. De patiënt trok aan de bel en heeft de resterende twee maanden tot volle tevredenheid thuis doorgebracht.’ Het grote voordeel is dat mensen in hun vertrouwde omgeving zijn tijdens hun herstel. Dat geldt ook voor patiënten die alleen wonen. ‘Wij werken samen met Attenza, een organisatie die ervoor zorgt dat iemand 24-uurszorg krijgt. Het is van groot belang dat mensen op tijd geïnformeerd worden over wat er allemaal mogelijk is’, benadrukt Eva. ‘Dan kunnen ze een goede keuze maken.’

Dankbaarheid

Eva geeft aan dat patiënten heel tevreden zijn over de geboden zorg. ‘Vorig jaar hadden we een hoge score op zorgkaart.nl. We stonden zelfs in de top 10. Daarnaast is het geweldig om te horen hoe mensen reageren: ze komen spontaan naar je toe om je te bedanken. Ze waarderen het dat ze thuis behandeld worden, en ze zijn ook blij dat we praatpaal voor hen zijn.’

Dan bel ik even

In deze rubriek Bijzonder laten we initiatieven zien en mensen aan het woord die we als redactie bijzonder vinden en graag met u willen delen.

Bijzonder, in de zin van: nog niet eerder van gehoord, uniek, onderscheidend, ongewoon, origineel, raar, speciaal, eigenaardig, zeldzaam, markant, opmerkelijk...

We zijn op bezoek bij Haarmode Willem aan de Voorstraat in Numansdorp. Hier vindt u een warm welkom door Claudia en Larissa. Voor hen is iedere klant speciaal en zij zijn voor hun vaste klanten meer dan een kapper die uw haren wast, knipt en kleurt.

Vroeger

In het verleden kende iedere groenteboer, slager, kruidenier of bloemenman zijn vaste klanten. Bij ziekte, slechte weersomstandigheden of slecht ter been, werden de boodschappen thuisbezorgd. Voor Willem den Bleker, de eigenaar van veel filialen, is het vanzelfsprekend dat bij bovengenoemde belemmeringen de knipbeurt niet vergeten mag worden. In zijn -kapperszaken wilde hij daarmee onderscheidend zijn. Wanneer zijn klant, vanwege ziekte, niet kon komen, ging hij de knipbeurt thuis verzorgen. Dit gaf hem voldoening en hij inspireerde daarmee zijn personeel. Hij liet ze daarin vrij, het was geen wet van Meden en Perzen.

Overgenomen

Het bijzondere is, dat bijna alle personeelsleden met diezelfde intentie hun vak uitoefenen. 'Je bouwt na verloop van tijd een band op', vertelt Claudia, 'als iemand dan iets overkomt of je ziet de klant niet op de afspraak komen, dan bel ik om te vragen of we misschien iets voor hen kunnen betekenen.' Zoals een mevrouw die in het hospice verblijft en graag door haar eigen kapper geknipt wil worden. Dan gaat Claudia of Larissa, zodra er tijd is, langs voor een haarknipbeurt. Of dat jongetje, dat na een aantal kappers bij Claudia rust vond. 'Totdat hij niet meer verscheen en ik zijn moeder belde', vertelt ze, 'moeder was ziek en kon haar zontje niet meer brengen.' Voor Claudia een seintje dat haar hulp nodig was. Tot op de dag van vandaag gaat ze om de zes weken, na haar werkdag, bij het inmiddels zevenjarig zontje langs. De afgeknipte haren worden keurig opgezogen.

Liefde voor het vak

Claudia: 'Het was winter en ik zag mevrouw S. tijdens gladheid met haar rollator aankomen. Ik vond het gevaarlijk en zei dat ik met alle liefde naar haar toe wil komen.' Claudia, die vanaf 2018 werkt bij Willem den Bleker, vindt dat haar vaste klanten het verdienen om er ook in moeilijke situaties verzorgd uit te zien. 'Als het nodig is halen we ze zelfs op. Deze dynamiek werkt voor Numansdorp fantastisch.'



Praktische tips voor mantelzorgers

In de rubriek Mantelzorg geven we deze keer praktische informatie voor de mantelzorgers. Zorgt u voor een naaste? Onderstaande informatie kan u daarbij helpen.

Hulp bij administratieve rompslomp?

Een mantelzorgmakelaar neemt uitzoekwerk en regeltaken van de mantelzorgers over. Voor deze dienst betaalt u een gedeelte zelf en daarnaast is vergoeding vanuit de aanvullende zorgverzekering mogelijk. Een mantelzorgmakelaar in de Hoeksche Waard is mevrouw Ila Hensen, telefoon 06 - 51 20 70 09 of e-mail ila@mantelzorgmakelaar-zhe.nl

Even tijd voor uzelf nodig?

Een mantelzorgers kan de zorg tijdelijk overdragen door vervangende zorg (respijtzorg) in te zetten. U kunt gebruik maken van bijvoorbeeld logeerszorg. Degene voor wie u zorgt kan één of meerdere dagen logeren op een plek met volledige verzorging. Voor meer informatie kijk op de gemeentewebsite:

www.gemeentehw.nl/direct-regelen/zorg-welzijn/mantelzorg/logeerszorg/

Via de logeersagenda op deze website is het ook mogelijk om direct een logeerplek te reserveren. Hiervoor is een indicatie nodig vanuit de Wmo, telefoon 14 0186 / 088 - 647 36 47.

Voor informatie en een overzicht van respijtzorg kunt u kijken op www.helpmijzorgen.nl

Uw hart luchten?

Bij Kwadraad maatschappelijk werk kunt u terecht voor een fijn gesprek.

U kunt hier uw zorgen delen en uw hart luchten. Ze bieden o.a. hulp bij het verwerken van rouw en verlies.

Kwadraad is bereikbaar via het Wijkteam Hoeksche Waard, telefoon 088 - 647 18 18 of e-mail info@wijkteamhw.nl

Het Odensehuis is een laagdrempelige informatie- en ontmoetingsplaats voor mensen met geheugenverlies en beginnende dementie, (hun) partners, kinderen en kleinkinderen, professionals en buurtgenoten. Ze bieden specifieke ondersteuning o.a. in de vorm



van lotgenotengroepen. In een lotgenotengroep delen mantelzorgers hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen zij elkaar. Op de eerste vrijdag van de maand is er van 10.30 - 12.00 uur een lotgenotengroep voor partners van mensen met geheugenproblemen en/of dementie. Daarnaast is het Odensehuis geopend voor vrije inloop van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Odensehuis via telefoon 0186 - 683 398 / 06 - 12 89 23 09 of e-mail coordinator@odensehuishw.nl

Voor uzelf blijven zorgen?

MEE Mantelzorg ondersteunt mantelzorgers in de Hoeksche Waard zodat zij de zorg beter en langer vol kunnen houden. U kunt bij hen terecht voor informatie en praktische vragen. Daarnaast organiseren ze regelmatig activiteiten voor mantelzorgers.

MEE mantelzorg is bereikbaar via het Wijkteam Hoeksche Waard, telefoon 088 - 647 18 18 of e-mail info@wijkteamhw.nl

Meer informatie?

Neem dan contact op met het Wijkteam Hoeksche Waard, telefoon 088 - 647 18 18 of e-mail info@wijkteamhw.nl

Het totaaloverzicht van ondersteuningsmogelijkheden vindt u terug op:

www.wijkteamhw.nl/inwoners/mantelzorgondersteuning/

Oorsprong van de Hoeksche Waard

In deze rubriek delen wij verhalen, belevenissen of geheimen uit de Hoeksche Waard. Het kan gaan over alles dat specifiek is aan de Hoeksche Waard, zoals mensen, gewoontes, landschap, taal, producten, anekdotes of herinneringen. Dit keer bezoeken we een buurtschap, die al bestond voordat er sprake was van een Hoeksche Waard: Sint Anthoniepolder.

Historie

Veel Hoeksche Waarders zullen de dijk tussen het Zwanegat en Maasdam nooit bereiden hebben. Jammer, want aan deze weg ligt de kerk van Sint Anthoniepolder. Een kerk, ouder dan de Hoeksche Waard! Gebouwd omstreeks 1380 in de toenmalige Heer Huigenpolder,



genoemd naar Hugo Duykink uit Dordrecht, die in 1357 een deel van de slikken en schorren ten westen van de Grootte Waard liet indijken. De toren van de kerk is ouder en stamt waarschijnlijk uit de tijd van voor de inpoldering. Toen na de Sint-Elisabethsvloed van 1421 de Grootte Waard onder water liep en er volgens de overlevering 72 dorpen verdronken, bleef deze polder gespaard. Vanuit hier begon het terugwinnen van land op het water, wat uiteindelijk leidde tot een nieuw gebied: de Hoeksche Waard.

Sint Anthonius

De kerk in de Heer Huigenpolder was gewijd aan de heilige Anthonius van Egypte, geboren in 251 als kind van rijke ouders. Hij ging als kluisenaar naar de woestijn en werd verzocht door de duivel. Later voegden anderen zich bij hem en ontstond er een klooster, waar hij op 105-jarige leeftijd stierf. Omdat op afbeeldingen gewijd aan Anthonius de duivel meestal werd afgebeeld als een varken, werd de heilige aangeroepen als beschermer tegen veeziekten. Het opschrift op de luidklok verwijst daarnaar: 'de pest verdrijf ik'. Naar de patroonheilige van de kerk werd uiteindelijk de hele polder genoemd: Sint Anthoniepolder. In het vroegere gemeentewapen is dan ook Sint Anthonius afgebeeld.

Gemeente

Sint Anthoniepolder is als gemeente lang zelfstandig geweest. Pas in 1832 werd de buurtschap bij Maasdam gevoegd. Toen waren er 94 huizen met 584 inwoners, nu ongeveer 60 huizen met 150 inwoners. Kerkelijk hoorde de gemeente eerst bij het bisdom Luik en na de Reformatie – en een kortstondige combinatie met Cillaarshoek – hoorde men als zelfstandige gemeente bij de classis Dordrecht, later bij de classis Barendrecht. Een van de bekendere dominees die in Sint Anthoniepolder hebben gestaan, was Johannes Daniël Schmidt, die bevestigd werd in 1899, in 1900 in Maasdam trouwde en acht jaar later vertrok. Het echtpaar, inmiddels in Kapelle, kreeg in 1911 een dochter Anna Maria Geertruida: ons beter bekend als Annie M.G. Schmidt.

Meer informatie

Over de kerk, kijk op de website:

www.hervormdsintanthoniepolder.nl

Over de buurtschap, kijk op de website:

www.plaatsengids.nl/sint-anthoniepolder

KoppelBed Thuis

Heeft u de wens om in de laatste fase van uw leven uw naasten zo dicht mogelijk bij u te hebben? Dan biedt Stichting Piggelmee, samen met Van der Mark Zorg-hulpmiddelen een KoppelBed Thuis. Hebt u interesse? Informeer dan bij uw zorgmedewerker of uw huisarts. Zij kunnen dan informeren of er een koppelbed beschikbaar is. Dit bed wordt (door donaties) gratis verstrekt.



Fietsroute molens

De Hoeksche Waard telt twaalf authentieke windmolens. Vroeger waren er op het eiland wel meer dan honderd molens, ze waren de krachtige motoren van de dorpen en de polders. Bij de meeste molens bent u op zaterdag welkom om met eigen ogen te zien hoe de wentelwieken het maalmechanisme in gang zetten. U ziet ze alle twaalf als u op de fiets de speciale molenroute volgt (27,5 km). Kijk voor de route op de website van Natuurlijk. Hoeksche Waard: www.visithw.nl/nl/route-overzicht/2767106744/molenroute-door-de-hoeksche-waard



De Vrijwilligerscentrale Welzijn Hoeksche Waard; voor iedereen die vrijwilligerswerk zoekt óf aanbiedt!

Op de vrijwilligersvacature-bank staat een ruim aanbod vrijwilligersvacatures voor iedereen die vrijwilligerswerk wil én kan doen. Wilt u meer weten over wat zij voor u kunnen betekenen? Scan de QR code, kijk op www.vrijwilligerscentralehw.nl of bel 088 - 730 89 00.



Leuke/interessante websites

Hulpmiddelenwijzer

Deze site geeft handige tips en betrouwbare en praktische informatie over hulpmiddelen bij dagelijkse activiteiten. www.hulpmiddelenwijzer.nl



Poëziealbum

Op deze pagina leest u over de geschiedenis van het poëziealbum. Het album dat je je leven lang bewaart omdat iedereen speciaal voor jou iets heeft geschreven. Ga naar <https://historischarchief.midden-groningen.nl/> en vul de zoekterm 'Van album amicorum tot poëziealbum' in.

Tijd om dit mooie gebruik weer in het leven te roepen en uw (achter)kleinkind of buurmeisje er één cadeau te doen?