

# Preventieakkoord

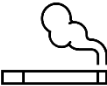



## Gemeente Hoeksche Waard



Josette van Loon.  
17-10-2022

# Inhoudsopgave

## Inhoud

<b>INHOUDSOPGAVE</b> .....	<b>1</b>
<b>INLEIDING</b> .....	<b>2</b>
HET DOEL.....	2
<i>Een vernieuwd akkoord</i> .....	2
<i>Financiën</i> .....	3
<b>DE THEMA'S</b> .....	<b>3</b>
 ROKEN.....	3
 ALCOHOL.....	4
 GEZOND GEWICHT .....	5
 MENTALE GEZONDHEID.....	6
<b>ORGANISATIE</b> .....	<b>6</b>
DE ASPECTEN VAN HET LOKAAL PREVENTIEAKKOORD .....	7

# Preventieakkoord Hoeksche Waard

## Inleiding

Een gezonde leefstijl voor alle inwoners van de Hoeksche Waard, daar gaan we voor! Zo wordt het Preventieakkoord aangehaald in de Nota Publieke Gezondheid 2020-2023 en sluit dit lokale Preventieakkoord aan op de pijlers van het Nationale Preventieakkoord.

Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid en er zijn gelukkig al veel mooie initiatieven op dit vlak in onze gemeente. Met een aantal betrokken organisaties en inwoners van de Hoeksche Waard willen we hiermee verder aan de slag. Specifiek richten we ons in dit lokale preventieakkoord op vier thema's: Roken, Alcohol, Gezond gewicht en Mentale gezondheid. De gemeente Hoeksche Waard sluit met het Lokaal Preventieakkoord aan bij de doelen uit het Nationaal Preventieakkoord.

Het Preventieakkoord wil impact maken op de gezondheid en het welbevinden van de inwoners van de Gemeente Hoeksche Waard. We willen niet het wiel opnieuw uitvinden, maar juist erkennen wat er al is, en zo mogelijk losse programma's aan elkaar verbinden, en zo toewerken naar collectieve impact en een integrale aanpak van de thema's. Zo kunnen er bestaande initiatieven worden versterkt. De energie, die er in de Hoeksche Waardse samenleving is, wordt ingezet om de acties uit te breiden. Natuurlijk is er ook ruimte voor nieuwe initiatieven die aan die doelen bijdragen.

Het Preventieakkoord beoogt de gezondheidsverschillen te verkleinen en onderschrijft het gedachtegoed van Positieve gezondheid. We gaan uit van de veerkracht en de eigen regie van mensen op hun gezondheid en leven. Preventie op het gebied van een gezonde leefstijl en het verbeteren van de gezondheid leveren gezondheidswinst op. Steeds moeten acties die voortvloeien uit dit akkoord worden bezien in samenhang met andere bekende interventies van stakeholders op het gebied van preventie op het gebied van gezond leven.

## Het doel

Het doel van het akkoord is om de bewustwording te vergroten van het feit dat een gezondere leefstijl en omgeving bijdragen aan de voorkoming van lichamelijke en mentale ziekten. Dit doen we door samen te werken, met bestaande en nieuwe contacten, aan gezondheid.

## Een vernieuwd akkoord

Op dit moment (juni 2022) draait het Preventieakkoord al enige tijd; en kijken we terug op enkele geslaagde initiatieven.

- Pluktuin Mookhoek buiten lessen voor schoolklassen in Hoeksche Waard
- Social Nudging programma van de gemeente en de GGZ ter preventie van Alcoholmisbruik
- Programma preventieve ouderschapsondersteuning voor statushouders

Om het Preventieakkoord nog beter te laten landen in de Hoeksche Waard en om een breder draagvlak te creëren, is de kerngroep in mei 2022 om het Preventieakkoord terug naar de tekentafel gegaan om het akkoord in een duidelijkere en praktischere vorm te gieten. Dit heeft tot deze, hernieuwde versie geleid. Hiermee vervalt het Preventieakkoord van april 2021.

In de aanloop naar het eerste Preventieakkoord hebben deelnemers (genoemd in de bijlage) over de thema's nagedacht en input geleverd. Met een vragenlijst en de bijeenkomsten zijn er ideeën en plannen opgehaald voor de hierboven genoemde vier doelstellingen. Deze plannen worden door de kerngroep verder geconcretiseerd en in projectvoorstellen gegoten. In samenspraak met de betrokken partijen zullen de projecten toegewezen worden. De uitvoerende partijen doen een voorstel over hoe zij het

project willen uitvoeren en sluiten aan bij de behoefte van de inwoners. Wanneer dit door de kerngroep is besproken en goedgekeurd, kunnen de uitvoerende partijen met het project aan de slag.

#### Financiën

Voor de gemeente Hoeksche Waard is er jaarlijks € 50.000,- beschikbaar voor de jaren 2021, 2022 en 2023 (€ 150.000,- in totaal). De kerngroep houdt zicht op de besteding en de verdeling per projectaanvraag. De verdeling is € 10.000,- per werkgroep zodat er ook nog € 10.000,- overblijft voor communicatie/projectleiding of andere overheadkosten.

## De Thema's

Per thema zijn er een aantal projecten gekozen. De doelstellingen sluiten aan bij de ambities benoemd in de Nota Publieke Gezondheid 2020-2023.



*DOELSTELLING: Geen kind begint, of komt in aanraking, met roken. Volwassenen minderen of stoppen met roken. Een rookvrije generatie is het ultieme doel.*

**Budget € 10.000,- voor het jaar 2023.**

**Voor het jaar 2022 is nog een budget beschikbaar van € 7.156,57 (restant en spuc).**

I.	Smokefree
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zorgen voor rookvrije omgevingen, zorgen voor de juiste voorlichting en educatie (of verwijzing naar) om te stoppen met roken.</li> <li>Rookgedrag bij jongeren tussen de 16+ 18 jaar oud terugdringen door het betrekken van lokale VO en MBO-scholen, met extra aandacht voor lage SES jongeren.</li> </ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zie deze factsheet voor onderbouwing: <a href="#">Factsheet Roken bij jongeren tegengaan   Loketgezondleven.nl</a></li> <li>Opstarten van de interventie: 'SmokeFree Challenge' (<a href="#">Helder op School: Smokefree Challenge (loketgezondleven.nl)</a>) Gebaseerd op dit gedachtengoed worden interventies gedaan.</li> <li>Deze interventie heeft de status: "goede aanwijzing voor effectiviteit". Zie voor werkzaamheden de aanpak in het kort in de interventieomschrijving.</li> <li>Verbinding leggen met deze scholen en een gemeentelijke challenge opstarten.</li> </ol>
Eventuele partners	Lokale VO en MBO-scholen, Welzijn Hoeksche Waard, Jong HW, Sportraad HW, GGD, Youz Verslavingszorg, Gemeente Hoeksche Waard, de Hoeksche School.
Trekker	Youz.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan eigen leidinggevende die weer aan de kerngroep rapporteert.



## Alcohol

*DOELSTELLING: Jongeren onder 18 jaar drinken geen alcohol. Het in aanraking komen met alcohol neemt ook af voor zwangere vrouwen. Het overmatig of zwaar alcoholgebruik wordt verminderd.*

*Budget € 10.000,- voor het jaar 2023.*

*Voor het jaar 2022 is nog een budget beschikbaar van € 7.156,57 (restant en spuc).*

II.	Terugdringen alcoholgebruik
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"><li>Inzet op een integrale aanpak op het gebied van preventie en handhaving van alcoholgebruik (link met het Preventie en Handhavingsplan alcohol).</li><li>Terugdringen van alcoholgebruik onder Hoeksche Waardse jongeren, met speciale aandacht voor lage SES.</li></ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"><li>Opstarten van de interventie Moti-4 (<a href="http://Moti-4.loketgezondleven.nl">Moti-4 (loketgezondleven.nl)</a>). Maar ook activiteiten die ouderen en zwangeren bereiken.</li><li>Promotie en in gesprek gaan met deelnemers via vaste kanalen.</li><li>Faciliteren in het vinden van een geschikte ruimte voor bijeenkomsten en gesprekken.</li></ol>
Eventuele partners	Hoeksche Waard Actief, Welzijn Hoeksche Waard, Jong HW, Gemeente Hoeksche Waard, Sportraad, Youz Verslavingszorg, GGD.
Trekker	Youz.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan eigen leidinggevende die weer aan de kerngroep rapporteert.

III.	Bewust met alcohol
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"><li>Zwangere vrouwen zijn zich bewust van risico's alcohol.</li><li>Bewustwording creëren voor gevaren van alcohol bij ouderen (55-70 jaar) bij wie overmatig en matig alcoholgebruik vaak voorkomt.</li></ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"><li>Informatie over mogelijke ondersteuning, zelfhulpmogelijkheden en doorverwijzing (verbinding preventie en zorg).</li><li>Handvaten voor de zorgmedewerkers om het gesprek aan te gaan over alcohol gebruik bij ouders en zwangere vrouwen.</li><li>Handvaten voor zorgmedewerkers om het gesprek aan te gaan over alcohol gebruik bij ouderen (55-70-jarigen).</li></ol>
Eventuele partners	Welzijn Hoeksche Waard, Youz Verslavingszorg, Gemeente Hoeksche Waard, huisartsen, consultatiebureau, huiskamers Hoeksche Waard. Verloskundigen en andere geboortewerkers. Zorggroep Hoeksche waard.
Trekker	YOUZ.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan eigen leidinggevende die weer aan de kerngroep rapporteert.



## Gezond gewicht

**DOELSTELLING:** Een gezonde(re) omgeving waarin gezonde keuzes worden gestimuleerd en mogelijk worden gemaakt (gezond gewicht). Alle inwoners zijn zich bewust van gezonde voeding. Minder mensen kampen met overgewicht en specifiek neemt het overgewicht bij kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar af.

**Budget € 10.000, - voor het jaar 2023.**

**Voor het jaar 2022 is nog een budget beschikbaar van € 7.156,57 ( restant en spuc).**

IV.	Gezond dagje uit
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"><li>• Het opzetten van de campagne Gezond Uit en het werven van deelnemers voor deze campagne. Gezamenlijk hebben we de ambitie om op basis van de Richtlijn Gezondere Eetomgevingen bezoekers tijdens een dagje uit te stimuleren tot een gezondere keuze van eten en drinken.</li><li>• Bevorderen van een leefomgeving die gezonde keuzes stimuleert.</li></ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inventarisatie.</li><li>2. Kennisoverdracht en preventie.</li><li>3. Bewustwording.</li><li>4. Educatie.</li><li>5. Activiteiten ten behoeve van een gezonde leefstijl.</li></ol>
Eventuele partners	Hoeksche Waard Actief, Bres accommodaties, Welzijn HW, JOGG, Speeltuinen, kinderboerderijen, dag attracties, sportraad Hoeksche Waard, Gemeente Hoeksche Waard.
Trekker	Hoeksche Waard Actief/JOGG HW.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan eigen leidinggevende die weer aan de kerngroep rapporteert.

V.	Gezond op de werkvloer
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gezonde voeding en bewegen stimuleren bij werknemers in de Hoeksche Waard uit het Sociaal Domein.</li><li>• Bevorderen van een werkomgeving die gezonde keuzes stimuleert.</li><li>• Verbeteren van samenwerking van de ketenpartners.</li></ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inventarisatie.</li><li>2. Kennisoverdracht en preventie.</li><li>3. Organiseren bijeenkomsten.</li><li>4. Aandacht voor beleid gezond eten, bewegen en water drinken bij organisaties.</li><li>5. Samenbrengen van partijen.</li><li>6. Bewustwording.</li><li>7. Activiteiten ten behoeve van een gezonde leefstijl.</li><li>8. Naast bewustwording en activiteiten op de werkvloer, de initiatieven ook samenbrengen door middel van een sportief toernooi.</li><li>9. We zijn zelf het medicijn ( methodiek)</li></ol>
Eventuele partners	Hoeksche Waard Actief, JOGG, Regiekr8, Welzijn Hoeksche Waard, Bres accommodaties, Cavent, Alerimus, HW Wonen, Gemeente Hoeksche Waard, Zorgwaard, Heemzicht, Gemiva, Sportraad HW, GGD.
Trekker	Hoeksche Waard Actief & JOGG HW.

Verantwoording	Trekker rapporteert aan de kerngroep.
----------------	---------------------------------------



## Mentale gezondheid

**DOELSTELLING:** Inwoners van de Hoeksche Waard zitten lekker in hun vel en zijn mentaal weerbaar. Er is aandacht voor verhoogde stressfactoren in de omgeving (denk aan: prestatiedruk, sociale of financiële druk, eenzaamheid, zingeving). Er is aandacht voor jongeren met psychosociale problemen en jonge migranten.

**Budget € 10.000,- voor het jaar 2023.**

**Voor het jaar 2022 is nog een budget beschikbaar van € 7.156,57 (restant en spuc).**

VI.	Doorbreken eenzaamheid
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"> <li>Een brede beweging in de samenleving creëren die ervoor zorgt dat jong en oud meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze minder vitaal en actief zijn.</li> </ul>
Werkzaamheden	<ol style="list-style-type: none"> <li>Bewustwording rondom eenzaamheid creëren.</li> <li>Kennisoverdracht.</li> <li>Ontmoeting organiseren.</li> <li>Week van de eenzaamheid benutten om lokaal meer aandacht te geven aan het thema eenzaamheid.</li> <li>Volwassenen en ouderen stimuleren actief te blijven op sociaal, cognitief en emotioneel gebied (linken aan bijvoorbeeld de campagne Wij zijn zelf het medicijn) om eenzaamheid terug te dringen.</li> </ol>
Eventuele partners	ITAV HW, Welzijn HW, Alerimus, HW Wonen, Gemeente Hoeksche Waard, Zorgwaard, Heemzicht, scholen, MEE, Kwadraad.
Trekker	Welzijn Hoeksche Waard.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan de kerngroep.

VII.	Preventieve Ouderschapsondersteuning Statushouders
Projectambities	<ul style="list-style-type: none"> <li>Door ontwikkelen van een aanpak die zich op preventie van problemen bij kinderen van vluchtelingen met als doel zwaardere hulp te voorkomen. Het gaat om statushouders die 1, 2 of 3 jaar in Nederland zijn.</li> </ul>
Werkzaamheden	1. Cursus Preventieve Ouderschapsondersteuning voor statushouders.
Eventuele partners	JGZ, consultatiebureau, Hoeksche Waard Actief, AMW Kinderopvang, Gemeente Hoeksche Waard, Taalklas Hoeksche Waard.
Trekker	Vluchtelingenwerk.
Verantwoording	Trekker rapporteert aan de kerngroep.

## Organisatie

De organisatie rond om het Preventieakkoord Hoeksche Waard is weergegeven in het schema op bladzijde 7.

<b>Projectbegeleider</b>	<b>Trekkers projecten</b>	<b>Kerngroep</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contactpersoon en 1<sup>ste</sup> aanspreekpunt voor het Lokaal Preventieakkoord.</li> <li>- Faciliteren samenwerking.</li> <li>- Organiseren bijeenkomsten.</li> <li>- Zicht houden op voortgang en deadlines van de VNG.</li> <li>- Communiceren naar alle leden.</li> <li>- Overzicht houden op de activiteiten (bestaand en nieuw).</li> <li>- Koppeling met sportakkoord houden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aansturen projectleden (betrokken partners).</li> <li>- Verdelen werkzaamheden.</li> <li>- Toezicht houden op tijdlijn, budget en inzet.</li> <li>- Terugkoppelen aan kerngroep.</li> <li>- Betrekken projectleden.</li> <li>- Opstellen projectplan.</li> <li>- Realiseren project.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elke 2 maanden komt de kerngroep bij elkaar waarbij trekkers van projecten stand van zaken toelichten.</li> <li>- Monitoring voortgang.</li> <li>- Kennisdeling.</li> <li>- Overzicht over het budget.</li> </ul>

## De aspecten van het Lokaal Preventieakkoord

- Gaat over meer dan één thema uit het Nationaal Preventieakkoord: roken, alcohol en/of overgewicht. Hier mogen andere thema's aan toegevoegd worden;
- Wordt getekend door partijen die een gezamenlijke ambitie hebben om in te zetten op een gezonde samenleving;
- Legt concrete afspraken vast tussen publieke en private partijen;
- Aanvullend op bestaande initiatieven of bestaande initiatieven versterkend rondom leefstijl en preventie, denk bijvoorbeeld aan het Sportakkoord;
- Focus op inwoners/wijken met een gezondheidsachterstand;
- Bij het opstellen en het uitvoeren van het akkoord worden inwoners betrokken;
- Groei-document: komende jaren kunnen er afspraken bijkomen;
- Brengt een beweging op gang van inwoners, gemeente en lokale partners naar een gezonde samenleving.