



Uw digitale vaardigheden uitbreiden én online contact houden met uw familie en vrienden?

Dat kan met de Compaan tablet



Wat is een Compaan tablet?

Een Compaan tablet, of kortweg Compaan, is een speciaal voor senioren ontwikkelde, makkelijk te bedienen tablet. Ervaring met computers is niet nodig. Iedereen kan met de Compaan aan de slag. U kunt er veilig mee zoeken op internet, spelletjes spelen, muziek luisteren en kerkdiensten online bijwonen. Daarnaast kunt u beeldbellen met familie en vrienden, berichten sturen en foto's delen. Ook kan de Compaan u herinneren aan het innemen van uw medicatie en kunt u eenvoudig uw agenda bekijken en bijhouden. En bent u benieuwd naar activiteiten die Welzijn Hoeksche Waard, Bibliotheek Hoeksche Waard en andere organisaties organiseren? Ook dat kunt u makkelijk opzoeken.



Kosteloos uitproberen

Welzijn, bibliotheek en gemeente zijn samen

een proef (een pilot) gestart om ouderen (en hun mantelzorgers) in de Hoeksche Waard kennis te laten maken met de Compaan tablet. In een samenleving waarin steeds meer zaken online gebeuren, is het belangrijk dat iedereen toegang heeft tot technologie en de vaardigheden heeft om er gebruik van te maken. Ouderen die nieuwsgierig zijn naar de mogelijkheden van een Compaan, krijgen de kans om de tablet gedurende 1 jaar kosteloos uit te proberen.

Mantelzorger of digimaatje

Via de Compaan houdt u eenvoudig contact met familie, vrienden en mantelzorgers. Zij kunnen via hun eigen telefoon, tablet of computer met u communiceren. Samen een spelletje spelen, beeldbellen of foto's delen; het kan allemaal. Sommige mantelzorgers houden op de Compaan de agenda van hun naaste bij. Daarover maakt u samen afspraken. Heeft u geen mantelzorger die deze taak op zich kan nemen, dan kan een vrijwilliger dat doen. Deze vrijwilliger, ook wel een DigiMaatje genoemd, kan u ook helpen bij het gebruik van de tablet. Daarnaast is hiervoor de helpdesk van Compaan dagelijks bereikbaar.





Voor wie

De tablet is 1 jaar lang gratis beschikbaar voor 70-plussers die in de Hoeksche Waard wonen en weinig of geen ervaring met computers hebben.

Praktisch

Om een Compaan tablet te gebruiken heeft u internet nodig.

Vragen en aanmelden

Heeft u vragen over de Compaan, dan kunt u bellen naar Welzijn Hoeksche Waard via telefoonnummer 088 - 730 89 00. Ook kunt u terecht bij het digitaal inloopsprekuur van Bibliotheek Hoeksche Waard.

Bent u enthousiast geworden en wilt u aan de slag met een Compaan? Meld u dan aan bij Welzijn Hoeksche Waard. Dit kan via telefoonnummer 088 - 730 89 00 of door het formulier in te vullen op de website www.welzijnhoeschewaard.nl/hulp/beeldzorg-compaan.



Mevrouw Zwijgers (80) is een dagelijkse gebruiker. Toen corona uitbrak was haar schoondochter de enige die bij haar over de vloer kwam om de boodschappen te brengen. "Ik voelde me best eenzaam, m'n man is in oktober overleden, de (klein)kinderen konden niet op bezoek komen en m'n 80ste verjaardag konden we niet vieren. Nu heb ik dagelijks contact met iemand in de familie. Bijvoorbeeld met mijn kleindochter. Die woont in Nijmegen, daar kom ik nooit. Maar ze heeft me via de Compaan haar huis laten zien, zodat ik er toch 'was'. Zo leuk!"

Meneer Agoudi (73) is enthousiast over de Compaan. Hij komt uit Marokko waar het vroeger normaal was dat je als kind al werkte in plaats van dat je naar school ging. Hierdoor heeft hij moeite met lezen en schrijven. Maar ondanks dat doet hij dagelijks (geheugen)spelletjes op de Compaan, speelt hij vrijdag mee met de weekbingo en wisselen de kinderen filmpjes en berichten met hem uit. Hij volgt het nieuws via de tablet en laat via een knop op het scherm elke dag aan zijn dochter Rabia weten dat het goed gaat met hem. Zij krijgt dan een berichtje op haar smartphone en is weer gerust.

Samenwerking

De pilot is een initiatief van Welzijn Hoeksche Waard, Bibliotheek Hoeksche Waard en gemeente Hoeksche Waard. Ook zorgpartners Heemzicht, Careyn, Alerimus en Zorgwaard gebruiken Compaan tablets. Zij doen dat om zorg op afstand te kunnen bieden. We werken samen om deze technologie voor zoveel mogelijk mensen beschikbaar te stellen.