

# Fijn wonen, nu en in de toekomst



# Een leven lang fijn wonen

Dat wil natuurlijk iedereen. Het liefst in de eigen vertrouwde omgeving. Maar naarmate we ouder worden, veranderen onze woonwensen en behoeften. Voldoet uw huidige woning straks nog wel? Kunt u comfortabel blijven wonen, ook als het misschien lichamelijk minder gaat? Met 'Lang Leve Thuis' geven we u handige informatie, inspirerende voorbeelden en tips over wat u zelf kunt doen, zodat u fijn en zorgeloos kunt (blijven) wonen.

## Waarom levensloopbestendig wonen?

Een levensloopbestendige woning is een woning die geschikt is om veilig en comfortabel oud in te worden. Ook als u later zorg nodig heeft of slecht ter been bent. Dat klinkt nu misschien als een ver-van-uw-bedshow. Maar waarom wachten totdat het te laat is? Ongemakken komen vaak onverwachts. Dan is wonen hoe u dit zelf wilt misschien niet meer mogelijk. Begin daarom op tijd, bijvoorbeeld als u zo rond de 55 jaar oud bent. Hoe bereidt u zich voor? U kunt verhuizen naar een levensloopbestendige woning of uw huidige woning aanpassen. In dit laatste geval is het verstandig om te kijken wat er in uw woning mogelijk is. Niet elke woning is namelijk geschikt om levensloopbestendig te maken.

## Gratis woningscan en advies

Maak daarom gebruik van onze gratis woningscan. Onze adviseur komt dan bij u langs om de situatie in kaart te brengen. U ontvangt vervolgens een vrijblijvend persoonlijk advies, afgestemd op uw (toekomstige) woonwensen. Hierin staat precies omschreven welke stappen u concreet kunt zetten. Zo weet u zeker dat de aanpassingen die u doet ook echt geschikt en toekomstbestendig zijn.

## Begin op tijd en voorkom vervelende situaties

Als bewoner bent u zelf verantwoordelijk voor uw toekomstige wooncomfort. Het is daarom belangrijk dat u op tijd begint. Zeker nu u nog gezond en fit bent. Hoe langer u wacht, hoe groter de kans op beperkingen en daarmee de afhankelijkheid van anderen. Voor veel mensen geen fijn idee. En in hoeverre bent u dan nog in staat om uw eigen keuzes maken? Dit leidt in de praktijk helaas tot vervelende en verdrietige situaties. Mensen die van elkaar gescheiden worden bijvoorbeeld, doordat de partner na een beroerte niet meer thuis kan wonen. U moet er toch niet aan denken.

## Veilig en comfortabel wonen

Als u op tijd begint, heeft u ook de mogelijkheid om de verbouwing in fases uit te voeren. Ook met relatief kleine aanpassingen zorgt u meteen voor meer wooncomfort en veiligheid. Creëer veilige, ruime looproutes, haal drempels weg, verruil de douchebak voor een inloopdouche en het gasfornuis voor een kookplaat.

## Zelf aan de slag of uitbesteden?

Met de meeste tips in deze folder kunt u zelf aan de slag. Producten zijn vaak te koop bij uw lokale bouwmarkt of speciaalzaak, of online te bestellen. Zelf niet zo handig of geen zin in klussen? Dan is hulp van familie, vrienden of een klussendienst een uitkomst. Bij een grotere verbouwing staan aannemers, installateurs en architecten u bij.



***Bent u toe aan nieuwe meubels? Of gaat er een nieuw kleurtje op de muur? Misschien kunt u dan de volgende tips meteen meenemen:***

- programmeerbare thermostaat in plaats van handregeling;
- stopcontacten op goed bereikbare hoogte (90-120 centimeter);
- verlaagde of verwijderde drempels (ook handig voor kleinkinderen in de kinderwagen);
- lampen, tv, zonwering en geluidsapparatuur met afstandsbediening;
- meubelverhogers zorgen dat u gemakkelijk gaat zitten en opstaan;
- plaats meubels zo dat veilige looproutes ontstaan
- woonkamer en keuken direct naast elkaar of in elkaar overlopend;
- denk aan drempelloze toegang tot uw terras;
- gebruik onderhoudsvriendelijke materialen.



**Kijk voor meer tips in en rondom uw huis op [www.gemeentehw.nl/langlevethuis](http://www.gemeentehw.nl/langlevethuis) of scan de QR-code.**



## Blijverslening huiseigenaren

De kosten voor het levensloopbestendig maken van de woning verschillen per situatie. Voor woningeigenaren biedt de gemeente de Blijverslening. Hiermee kunt u de aanpassingen aan uw woning tegen gunstige voorwaarden financieren. Kijk voor de voorwaarden, mogelijkheden en het aanvragen van de Blijverslening op [www.gemeentehw.nl/llt-blijverslening](http://www.gemeentehw.nl/llt-blijverslening).

*Huurt u een woning via HW Wonen? Dan gelden andere voorwaarden. Neem vooraf altijd contact op met HW Wonen. Het is namelijk niet toegestaan om zonder schriftelijke toestemming van de verhuurder de woning aan te passen. Op [www.gemeentehw.nl/informatie-huurders](http://www.gemeentehw.nl/informatie-huurders) vindt u meer informatie voor huurders.*

## Bewustwordingscampagne

Onder de noemer 'Lang Leve Thuis' wil gemeente Hoeksche Waard haar inwoners bewust maken van de mogelijkheden van langer zelfstandig thuis wonen. Hierbij werkt zij samen met Welzijn Hoeksche Waard. De campagne is onderdeel van Thuis in de Kern, 1 van de thema's binnen het programmaplan 'Inclusieve Samenleving' van gemeente Hoeksche Waard'.



### Meer weten over langer zelfstandig blijven wonen?

 088 - 730 89 00

 [www.gemeentehw.nl/langlevethuis](http://www.gemeentehw.nl/langlevethuis)

 [info@welzijnhw.nl](mailto:info@welzijnhw.nl)