

## **Vrijdag 2 augustus**

De eerste dag op onze nieuwe locatie De Lindenhoeve!. Er is hard gewerkt om alles weer met onze eigen spullen in te richten. Uiteraard vinden we het leuk als er veel bezoekers komen. Op de eerste vrijdagmiddag van de maand kunt u weer gezellig de oude liedjes van vroeger meezingen met Frans aan de piano. Houdt u van zingen, kom dan gerust meezingen. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail

[coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) U kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) Let op: u vindt ons in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland

## **Maandag 5 augustus, wat is het Odensehuis?**

Het Odensehuis in de Hoeksche Waard is voor iedereen die informatie wil over dementie, een gesprek met professionals of vrijwilligers, of ontmoeting met anderen. Heeft u een vraag, of wilt u gewoon eens een kopje koffie drinken dan bent u op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van harte welkom in het Odensehuis van 10.00 tot 15.30 uur. Er is elke dag een gezamenlijke broodmaaltijd en soms wordt er gekookt. Er zijn allerlei activiteiten mogelijk, u hoeft echter niets, komt en gaat wanneer u wilt en doet wat u wilt. Gewoon een praatje maken is immers ook een activiteit. Bent u nieuwsgierig geworden, dan bent u van harte welkom om de sfeer te proeven en te kijken of u zich thuis voelt in het Odensehuis. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) u kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) vanaf vrijdag 2 augustus kunt u het Odensehuis vinden in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland.

## **Dinsdag 6 augustus Lunchbuffet**

U kunt bij het Odensehuis gebruik maken van het lunchbuffet, dat door Rosa en Ruud maandelijks wordt verzorgd, graag een vrijwillige bijdrage. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) U kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) Let op: u vindt ons in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland

## **Dinsdag 13 augustus Gedachtenkamer**

De gedachtenkamer is een bijzondere bijeenkomst voor mensen met geheugenproblemen. In deze groep worden de gedachten en gevoelens gedeeld, soms n.a.v. een thema, verhaal of gedicht. Heel gewoon dat ook de mensen met dementie behoefte hebben om met elkaar uit te wisselen waar zij tegenaan lopen, fijn vinden of van houden. U bent welkom hierbij. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) U kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) Let op: u vindt ons in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland

## **Vrijdag 16 augustus lotgenotencontact.**

Vanaf 10.45 tot 12.15 uur kunt u terecht bij de gespreksgroep voor mantelzorgers van partners met dementie. Het uitwisselen van de ervaringen, de informatie die gedeeld wordt en de vriendschappen die hier ontstaan blijken waardevol in de acceptatie van de ziekte. Daarnaast krijgt u waardevolle tips in de omgang, de moeilijke dingen waar u tegen aanloopt. U bent welkom hierbij. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) U kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) Let op: u vindt ons in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland

### **Vrijdag 16 augustus oude platen draaien**

's Middags is er weer een muziekmiddag, waarbij de oude platen kunnen worden gedraaid. Welkom om hiervan mee te genieten. Lindenhoeve in de Lindehoeve, Steenenstraat 24 in Oud-Beijerland. Het Odensehuis is tel. bereikbaar op 06 12 89 23 09 tijdens de openingsdagen van 10.00 tot 15.30 uur, of je kunt mailen naar [coördinator@odensehuishw.nl](mailto:coördinator@odensehuishw.nl) Meer informatie op [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl)

### **20 augustus Reminiscentie**

Via oude voorwerpen die herinneringen oproepen bij u, wordt er gesproken over de bijzonderheden van vroeger. Dit geeft herkenning en dat maakt ieder weer bij deze herinneringen kan komen. Zo vertelt men het eigen verhaal weer. Kom gerust meedoen. Heeft u vragen, dan kunt u ons op openingsdagen bereiken op tel. 0186683398 of 0612892309 of per mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) U kunt ook kijken op de website; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl) Let op: u vindt ons in de ontmoetingsruimte van de Lindenhoeve, Steenenstraat 24, 3262 JM Oud-Beijerland

### **20 augustus startbijeenkomst voor jonge mensen met dementie**

In de Hoeksche Waard zijn er veel jonge mensen met een vorm van dementie. Het Odensehuis zou graag iets voor jullie willen betekenen, n.a.v. het bezoek van een jonge vrouw met Alzheimer. Met haar is erover gesproken hoe het zou zijn, als we met meer mensen die in deze situatie terecht zijn gekomen, bij elkaar kunnen komen. In dit gesprek bleek zij hiervoor enthousiast.

Hierbij wil het Odensehuis jou uitnodigen voor de eerste bijeenkomst, waarbij we met elkaar kunnen kennismaken en inventariseren waar de behoefte ligt. Naast een gespreksgroep, waarin de ervaringen gedeeld kunnen worden en tips kunnen worden uitgewisseld, kunnen er allerlei plannen gemaakt worden. B.v. gaan wandelen, uitstapjes maken, musea bezoeken, zelf muziek maken, creatief aan de gang gaan en allerlei andere dingen die worden bedacht. Belangrijk om te weten is dat er een Odensehuis niets moet, maar veel mogelijk is. Kom naar de informatiebijeenkomst op **dinsdagochtend 20 augustus om 10.30 uur** in de Lindehoeve, Steenenstraat 24 in Oud-Beijerland. Het Odensehuis is tel. bereikbaar op 06 12 89 23 09 tijdens de openingsdagen van 10.00 tot 15.30 uur, of je kunt mailen naar [coördinator@odensehuishw.nl](mailto:coördinator@odensehuishw.nl) Meer informatie op [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl)